

NOCHE PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE TERCER AÑO





Departamento de Consejeros Académicos

Ryan Carter
Jenny Dumas
Jacob Larin
Deanna Mistele-Ali

Jeamice Parker
Ariel Rojas
Tamesha Wise





Orientación
Vocacional e
Universitario
Conocido come CCC
por sus siglas en inglés



Angela Price

Laura Duran

RESUMEN: DECIMO GRADO

Los consejeros académicos se reunieron en la primavera del año pasado con los estudiantes de segundo año individualmente, en grupos pequeños y hicieron talleres en los salones de clases:

- Actividad narrativa personal
- Explorar profesiones
- Expediente Académico y camino a graduación en Aeries
- Revisión de los requisitos A-G
- Selección de cursos para el próximo año escolar

TERCER AÑO: ENTREVISTA CON CONSEJEROS ACADÉMICO

- Establecer relación entre estudiante y consejero académico
- Desarrollar habilidades para el futuro incluyendo el proceso de las solicitudes para ingresar a la universidad
- Asesoramiento personal y más eficaz
- Progreso de los requisitos para graduarse y requisitos A-G
- Conectar a los estudiantes de tercer año con el centro de Orientación Vocacional e Universitario

Descripcion de Apoyo para los Estudiantes de Último Año

El equipo de consejeros académicos y el centro de orientación vocacional e universitario apoya a los estudiantes de último año con lo siguiente a través del año:

- Éxito academico
- Cumplir con los requisitos para graduarse
- Cumplir con los requisitos para la universidad
- Desarrollo de habilidades del siglo 21
- Involucramiento en actividades extraescolares
- Bienestar general
- Planificación postsecundaria
- Explorar profesiones
- Solicitudes
- Recomendaciones
- Becas y ayuda financiera
- Decisiones universitarias y matriculación

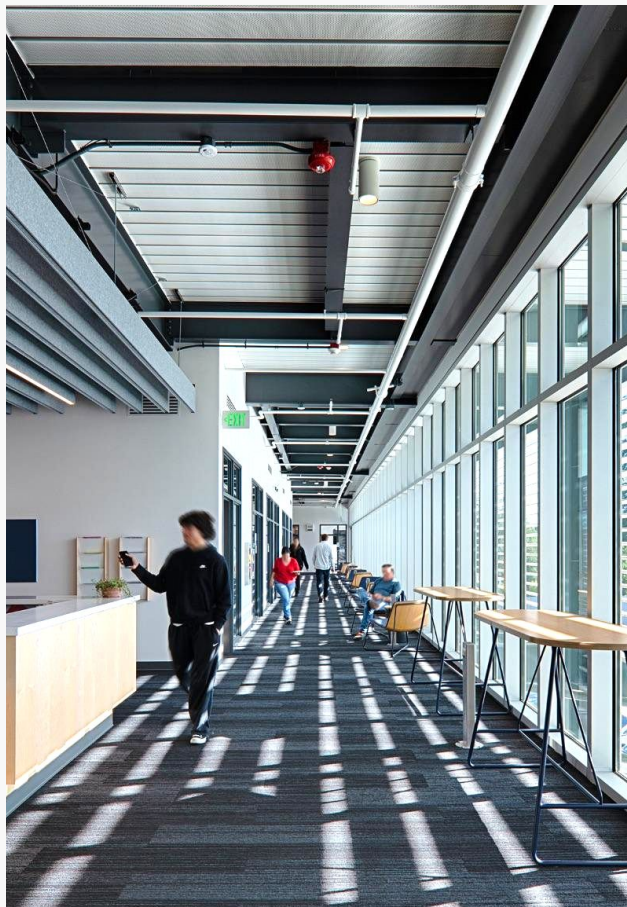


Informe de Graduación

- Informe sobre requisitos para graduarse
- Calificaciones
 - Calificación para obtener los créditos para poder graduarse: D- o más alta
 - Calificación requerida para que cuente hacia los requisitos de UC/CSU a-g: C- o más alta

Los Altos High School									
1/9/2024									
2023-2024 HIGH SCHOOL GRADUATION STATUS REPORT									
Page 1									
ID#:	Student Name: Eagle, Eddie				Grade: 11		Gender:		
Subject Area	Req. Credit	Courses Completed	Comp. Credit	Currently Enrolled	Enrol. Credit	Courses Planned	Plan. Credit	Need. Credit	
English	40.00	Survey Comp/Lit	10.00						
		Wrlt Literature	10.00						
				Amer Lit Survey	5.00				
						--NOT COMPLETED--		15.00 *	
Sci Life & Physical	20.00	Biology H	10.00						
		Chemistry	10.00						
Mathematics	20.00	Algebra II	10.00						
		Geometry H	10.00						
Physical Ed	20.00	Gr 9 PE	10.00						
				JV Boys Soccer	5.00				
				Var Track Coed	5.00				
Health	5.00					--NOT COMPLETED--		5.00 *	
Global Studies	15.00	AP Eur Hist	10.00						
		World Studies	5.00						
U.S. History	10.00			US History	5.00				
						--NOT COMPLETED--		5.00 *	
Civics	5.00					--NOT COMPLETED--		5.00 *	
Economics	5.00					--NOT COMPLETED--		5.00 *	
Fine Art-PA-WL	20.00	Spanish I	10.00						
		Spanish II	10.00						
Electives	60.00	IntroCompProg	10.00						
		World Studies	5.00						
				ACT Tutorial	-				
				AP Comp Sci A	5.00				
				Physics	5.00				
				Counselor	-				
				Spanish III	5.00				
				Trig/Math Ana	5.00				
						--NOT COMPLETED--		25.00 *	
* TOTALS *	220.00		120.00		40.00			60.00 **	

DISPONIBILIDAD DE LOS CONSEJEROS ACADÉMICOS



- Los consejeros académicos están disponibles durante el receso, almuerzo o A.C.T para los estudiantes sin cita previa
- Los estudiantes se pueden comunicar con los consejeros académicos para saber si están disponibles a otra hora
- Los estudiantes también se pueden comunicar a través de correo electrónico
- Los consejeros académicos están disponibles para los padres por correo electrónico, telefono o previa solicitud

OPORTUNIDADES EDUCATIVAS EN MVLA



MIDDLE COLLEGE

Los estudiantes toman clases de la prepa y de colegio en Foothill. Un grupo de estudiantes de la prepa toma clases juntos todos los días y reciben asesoramiento individual con su maestro de Middle College para cumplir los requisitos de graduación.



COLLEGE NOW!

Una oportunidad académica para estudiantes con autodisciplina. Estudiantes de tercer y último año que califican para el programa pueden empezar el colegio y graduarse de la prepa con un año o más de créditos transferibles al colegio.



FREESTYLE ACADEMY

Provee a los estudiantes una oportunidad única y divertida para explorar o mejorar su talento artístico y desarrollar habilidades de comunicación aplicables a cualquier especialidad o profesión.



ALTA VISTA HIGH

Una alternativa para los estudiantes que prefieren un entorno escolar más pequeño o aceleración de créditos para apoyar su progreso personal y académico. Los estudiantes tienen la oportunidad de inscribirse en cursos de preparación universitaria en AVHS

MANTENGASE INFORMADO

Pagina Web

- Presentaciones
- Calendario
- Selección de cursos
- Recursos

Eagle News (Noticias Aguila)

Enviadas por Dr. Runeare cada semana

ParentSquare

Anuncios de los eventos que tendrá el departamento de consejeros académicos y CCC

Correo Electronico

Puede encontrar la información de cada consejero en la página web

APOYO PARA LOS ESTUDIANTES

- Consejeros académicos
- Maestros(as)
- Administradores
- Orientación vocacional e Universitario
- Biblioteca
- Centro de Bienestar
- Servicio de Salud Mental
- Cartel de LAHS Connect (en todo el campus)



LOS ALTOS HIGH SCHOOL
CONNECT

MONDAY Schedule A 8:30-9:20	TUESDAY B 8:30-9:20	WEDNESDAY C 8:30-9:20	THURSDAY B 8:30-9:20	FRIDAY C 8:30-9:20	ASSEMBLY SCHEDULE G 8:30-9:20
Period 1 8:30-9:20	Period 1 8:30-9:20	Period 2 8:30-9:20	Period 1 8:30-9:20	Period 2 8:30-9:20	Period 1 8:30-9:20
Period 2 9:27-10:17	Period 3 9:27-10:17	Period 3 9:27-10:17	Period 2 9:27-10:17	Period 3 9:27-10:17	Period 2 9:27-10:17
Brunch 10:17-10:25	Brunch 10:17-10:25	Brunch 10:17-10:25	Brunch 10:17-10:25	Brunch 10:17-10:25	Brunch 10:17-10:25
Period 3 10:32-11:22	Period 4 10:32-11:22	Period 4 10:32-11:22	Period 3 10:32-11:22	Period 4 10:32-11:22	Period 3 10:32-11:22
Period 4 11:29-12:19	Period 5 11:29-12:19	Period 5 11:29-12:19	Period 4 11:29-12:19	Period 5 11:29-12:19	Period 4 11:29-12:19
Lunch 12:19-12:54	Lunch 12:19-12:54	Lunch 12:19-12:54	Lunch 12:19-12:54	Lunch 12:19-12:54	Lunch 12:19-12:54
Period 5 1:01-1:51	Period 6 1:01-1:51	Period 6 1:01-1:51	Period 5 1:01-1:51	Period 6 1:01-1:51	Period 5 1:01-1:51
Period 6 1:58-2:48	Period 7 1:58-2:48	Period 7 1:58-2:48	Period 6 1:58-2:48	Period 7 1:58-2:48	Period 6 1:58-2:48
Period 7 2:55-3:45	Period 8 2:55-3:45	Period 8 2:55-3:45	Period 7 2:55-3:45	Period 8 2:55-3:45	Period 7 2:55-3:45

HOURS

MAIN OFFICE 8:30-4:00
M-F 7:45-4:00
Mon/Tue/Thur 8:30-3:40
Wed/Friday 8:30-3:00

COUNSELING
M-F 7:45-4:00
Mon/Tue/Thur 8:30-3:40
Wed/Friday 8:30-3:00

EAGLE ESCAPE WELLNESS CENTER
M-F ALL DAY

FINANCE OFFICE
BEFORE/AFTER SCHOOL
BRUNCH + LUNCH

TUTORIAL CENTER
M-TH 8:00-4:30 | FRI 7:30-4:00
CLOSED MON 11:45-12:15
TUE/THUR 1:30-2:00 WED/FRI 12:15-12:45

LIBRARY
M-TH 7:00-6:00 | FRI 7:00-3:30

Technology issues?
Email: helpdesk@mlva.net

College or career questions?
Visit the College & Career Center (Student Services 2nd Floor) or email the coordinator, Laura.Duran@mlva.net

Need a work permit?
Email: Georgia.Davis@mlva.net

Need health services?
Please call 650-948-1111 for more information

Transcript questions?
Email: Enfa.Baquero@mlva.net

Make ACT Appointment

ACT Calendar

Need Help? Necesitas ayuda?

Events & Clubs

@losaltosathletics @los_altos_cc @losaltosab @lahsston
@lahsclassof2024 @lahs2025 @lahsclassof2026 @lahsclassof2027

Counselor & Administrator Assignments			
CLASS OF 2027 - 9 th GRADE		CLASS OF 2026 - 10 th GRADE	
Assistant Principal: Mr. Derek Hapkins		Assistant Principal: Mr. Nelson Castro	
A - Chu	Ms. Adler	A - G	Ms. Adler
Choi - Gao	Dr. Carter	Co - He	Dr. Carter
Choi - Lee	Ms. Parker	He - Lee	Ms. Parker
Lam - Na	Ms. Riggs	Li - Pa	Ms. Riggs
Nay - Sha	Ms. Wilson	Pa - Su	Ms. Wilson
She - Z	Ms. Middle-Ali	Su - Z	Ms. Middle-Ali
Academy / as assigned	Ms. Lavin	Academy / as assigned	Ms. Lavin
CLASS OF 2025 - 11 th GRADE		CLASS OF 2024 - 12 th GRADE	
Assistant Principal: Mr. Nicolas Bannoy (2nd floor)		Assistant Principal: Mr. Fabian Morales Medina	
A - Chu	Ms. Adler	A - G	Ms. Adler
Choi - Gao	Dr. Carter	Co - He	Dr. Carter
Choi - Lee	Ms. Parker	He - Lee	Ms. Parker
Lam - Na	Ms. Riggs	Li - Pa	Ms. Riggs
Nay - Sha	Ms. Wilson	Pa - Su	Ms. Wilson
She - Z	Ms. Middle-Ali	Su - Z	Ms. Middle-Ali
Academy / as assigned	Ms. Lavin	Academy / as assigned	Ms. Lavin
COUNSELORS			
Adler	Carter	Riggs	Wilson
2020B	2020B	2020B	2020B

INFORMACIÓN Y RECURSOS



LOS ALTOS HIGH SCHOOL
empower • respect • achieve

FREQUENTLY USED LINKS

[ClassLink \(Gmail, Canvas, AERIES, Naviance, & More\)](#)

[AERIES](#)

[Request Technology Help](#)

[Clubs List](#)

[TeachMore](#)

[Make a Suggestion](#)

[Daily Announcements](#)

[Gmail](#)

[Weekly News Slide](#)

[Naviance](#)

[Bells Schedules](#)

[Report Bathroom Maintenance Issue](#) New

COUNSELING

[Set up a Counseling Appt.](#)

[Weekly Counseling Bulletin](#)

[Counseling Homepage](#)

[Naviance](#)

[Counselor Assignments by Last Name](#)

[Out-of-District Course Guidelines](#)

[Out-of-District Approval Form](#)

[Course Catalog](#)

[Course Information Sheets](#)

[School Counseling Calendar](#)

[Graduation & A-G Requirements](#)

[Alternative Programs](#)

[Adding Outside Courses to Transcript](#)

TECH

[Request Technology Help](#)
Help for all things technology is just an email away.

[ClassLink](#)
Use to get to Canvas, AERIES, StudentSquare, and other frequently used apps

[Naviance](#)
Use for college + career-related research and activities.

TECH Cont'd

[Wifi How-To Connect](#)

[Sign Up for StudentSquare](#)

[Email Templates](#)
Not sure what to write in an email? Look here.

[Bell Plus](#)

Health Resources

[Referral for Student Support](#)
Only for non-emergencies

[List of Community Resources](#)

[Eagle Escape Information](#)
LAHS's Wellness Center

[Report Sexual Assault / Sexual Violence](#)

CAMPUS RESOURCES

[Testing Center](#)

[Tutorial Center](#)

[College & Career Center](#)

[Health Service](#)

[Click to see when the Stanford health van will be on campus](#)

ACTIVITIES

[ASB Website](#)
Info about Clubs, Events, and more

[Clubs List](#)

[Send Feedback to ASB](#)

CALENDARS

[Yearly Calendar](#)

[Activities Calendar](#)

[Assessment Calendar](#)

[Athletics Calendar](#)

[School Counseling Calendar](#)

MISCELLANEOUS

[Bells Schedules](#)

[Student Handbook](#)

[Suggestion Form](#)

[Campus Map](#)

[Staff Directory](#)

[Webstore](#)

Un documento con enlaces a los programas usados más frecuentes por los estudiantes. El documento se encuentra en la página web de la escuela.

INFORMACIÓN PARA PADRES

Continua informacion via Eagle News, Parent Square, Naviance y correo electrónico



Eagle Community News

Los Altos High School



ParentSquare



NAVIANCE

BY POWERSCHOOL

ORIENTACIÓN VOCACIONAL E UNIVERSITARIO

Fundada por Fundación MVLA



RECURSOS DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL E UNIVERSITARIO

En line o en persona

- Naviance
- Visitas de representantes del departamento de admisión universitarias
- Información sobre becas
- Servicio comunitario, trabajos, pasantía
- Manual de Orientación Universitario
- Canal en YouTube
- Instagram

TALLERES DURANTE ACT

- College essays
- Solicitudes de UC y CSU
- Common App
- Colegios comunitarios
- Opciones internacionales
- Enfoque en profesión
- UC PIQs
- Crear lista de colegio/universidades
- Pagar la universidad
- SAT/ACT

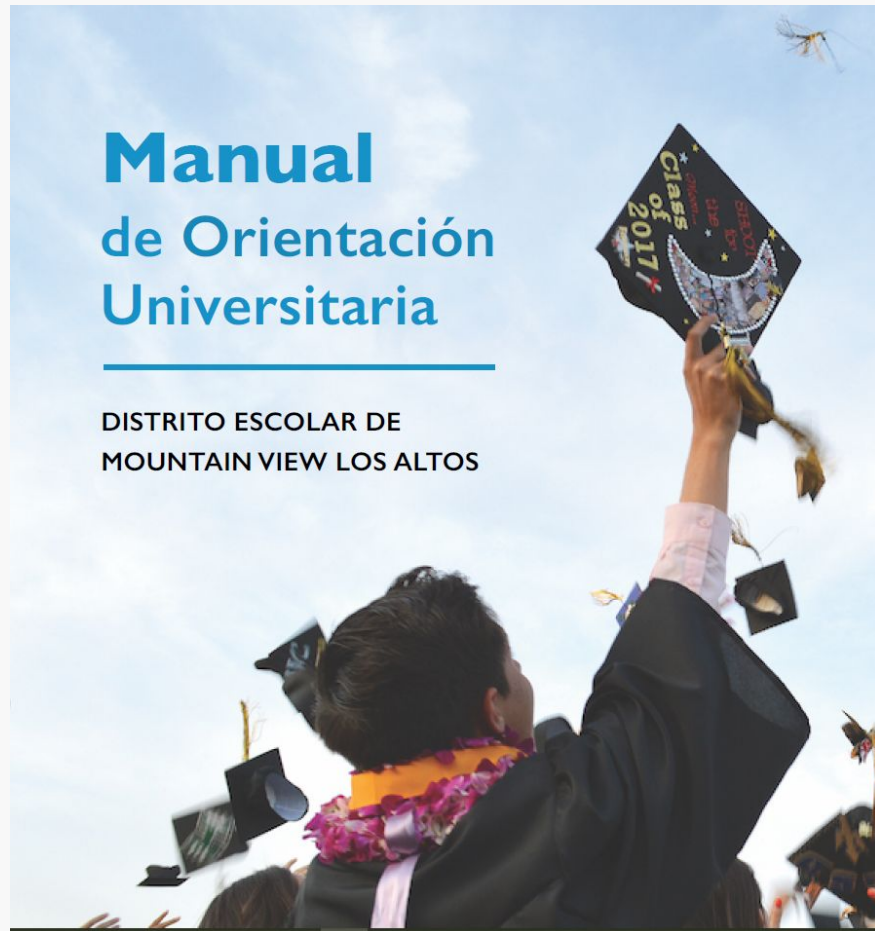
DISPONIBLE PARA AYUDAR A SU ESTUDIANTE

Anime a su estudiante a...

- Venir a vernos antes de clases, durante el recreo, almuerzo, si no tiene una clase o por cita
- Reservar su lugar para los talleres durante ACT en aplicación Minga
- Usar Naviance y página web de orientación vocacional e universitario para explorar/investigar

MANUAL DE ORIENTACIÓN UNIVERSITARIO DE MVLA

- Discover different types of colleges and universities
- Timeline for students



EVENTOS DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL E UNIVERSITARIOS

Oprima en el evento para más información

Los Altos C&CC Events Calendar

Today	◀	▶	Tuesday, October 1 ▾
Tuesday, October 1			
11:45am			Bryn Mawr College [In-person Visit]
2:10pm			Purdue University-Main Campus [In-person Visit]
Wednesday, October 2			
9:30am			Boston University [In-person Visit]
1:30pm			Lehigh University [In-person Visit]
Thursday, October 3			
8:30am			Trinity College [In-person Visit]
11:45am			University of California-Merced [In-person Visit]
Friday, October 4			
11:00am			Oregon State University [In-person Visit]
Monday, October 7			
8:30am			Bucknell University [In-person Visit]
12:19pm			Rice University [In-person Visit]
Tuesday, October 8			
10:10am			Colgate University [In-person Visit]
11:45am			University of Portland [In-person Visit]
2:10pm			Saint Mary's College of California [In-person Visit]
Wednesday, October 9			
9:30am			Haverford College [In-person Visit]
1:30pm			University of Michigan-Ann Arbor [In-person Visit]
Monday, October 14			
10:00am			St Olaf College [In-person Visit]
11:00am			University of Washington-Seattle Campus [In-person Visit]
12:30pm			Vassar College [In-person Visit]
Tuesday, October 15			
10:10am			Texas Christian University [In-person Visit]
11:45am			University of Miami [In-person Visit]
2:10pm			St Olaf College [In-person Visit]
Wednesday, October 16			
9:30am			University of Toronto [In-person Visit]

COMUNICACIÓN DEL CENTRO DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL E UNIVERSITARIOS

- Anuncios semanales del CCC en el boletín de anuncios de la escuela
- Revise su correo electrónico y siganos en Instagram
- Página web de CCC y LAHS
- Evento de cuenta regresiva para la universidad en la primavera de

NAVIANCE y EMPEZAR LA BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES

- Buscar universidades y tener sus “favoritas”
- Organizar lista de universidades y plazos de solicitudes
- Buscar e identificar profesiones/disciplinas
- Crear y actualizar currículum/actividades
- Inscribirse a asistir a ver representante de admission
- Entender los requisitos de las solicitudes (cada escuela varea)

PREPARÁNDOSE PARA LAS SOLICITUDES

- Información Personal y Académica
- Actividades Extracurriculares y Servicio Comunitario
 - Clubs, deportes, liderazgo, musica, trabajo, etc.
 - Revisar la página web de LAHS para la lista de clubs y actividades bajo Student Activities
 - Ver el boletín semanal de CCC para oportunidades de trabajo y servicio comunitario
 - Asegurando que los estudiantes están explorando áreas que les interesen, adquiriendo experiencia basada en el aprendizaje

PREPARÁNDOSE PARA LAS SOLICITUDES

- Pedirle a sus maestros(as) carta de recomendacion (clases academicas de onceavo grado) en la primavera. Los estudiantes necesitara por lo menos 2 cartas académicas y una de consejero.
- Trabajar en ensayo de declaración personal/respuestas breves en la primavera y verano.
- ¡Participar en entrenamiento de asesoría y ayuda con solicitudes en el verano!
Acompañarnos en talleres dedicados a diferentes partes de este proceso.

PSAT

- **PSAT/SAT** - October 23, 2024 (todo los estudiantes de tercer año serán inscritos a menos que decidan tomar SAT)
- **Inscripción al examen AP** - Por favor ir a la página web de LAHS website, la fecha límite es el **1 de noviembre del 2024** a las 11:59 PM. Tiene que inscribirse (no se permite inscribirse después de la fecha límite).
- Lorena Rodriguez-Daniel es nuestra maravillosa coordinadora de exámenes.

EXÁMENES UNIVERSITARIOS

Panorama actual

- No examen: UC/CSU y otras instituciones privadas o fuera del estado
- Examen opcional y Flexible: Incluye escuelas privadas y públicas
- Examen requerido: Incluye escuelas públicas y privadas

Preparación y cronograma

- Reflexión del estudiante y discusión familiar: universidades en la lista, puntaje en PSAT, preferencias en exámenes
- Cursos académicos en LAHS son preparación para SAT/ACT
- Usar datos actuales: PSAT(10), PSAT(11), otros exámenes
- Si tomarás el examen escoge el día y hora e inscribete antemano: Toma el examen oficial en onceavo grado puedes tomar el examen otra vez en el verano o otoño

AYUDA FINANCIERA

- **FAFSA** (Solicitud gratuita a Federal Student Aid)/ **CADAA** (Solicitud de California Dream Act)
- **CSS Profile** (Algunas principalmente Some –mostly private– schools require this for institutional aid)

Otros tipos de ayuda financiera:

- Prestamos
- Grants
- Becas

¿FAFSA O CADAA?

(basado en el status del estudiante)

¿Cual solicitud de Ayuda Financiera debe entregar?

☐ Ciudadano o no ciudadano elegible



studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa

☐ No seguro o seguro por DACA
☐ Status TPS, Visa-U
☐ Status AB540



www.caldreamact.org

ASESORAMIENTO UNIVERSITARIO



COLLEGE ADVISING

PRIMAVERA

Topics to be covered in College Advising Appointments:

- Naviance
- Expediente de clases
- Lista de universidades
 - Academico
 - Social
 - Costo
- Examen de admisión a la universidad
 - Examen opcional/ opción de examen
 - Merit Aid
- Cronograma
- Ensayos
- Cartas de Recomendación
- Ayuda Financiera
 - Perfil de FAFSA/CSS
 - Becas

OPORTUNIDADES UNIVERSITARIAS

Colegios Comunitarios (113)

Universidades Estatales de California “CSUs” (23)

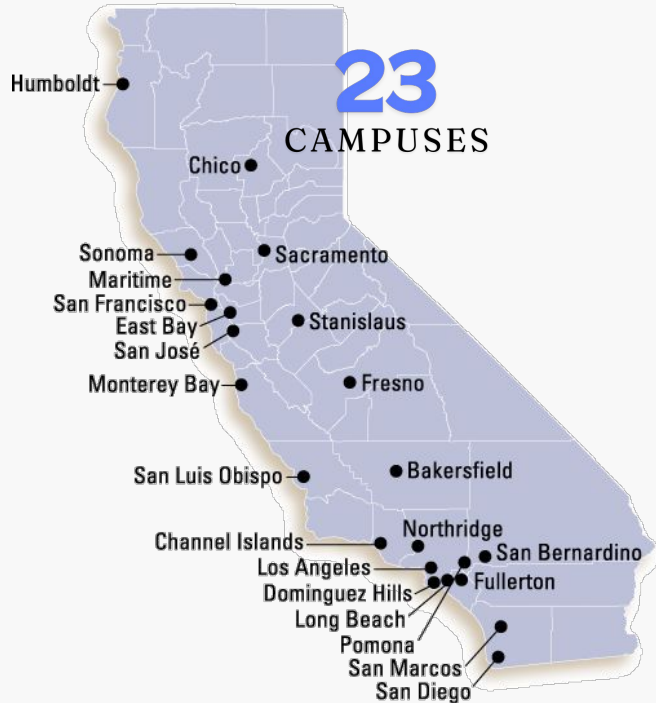
Universidad de California “UCs” (9)

Universidades Privadas

Universidades Fuera del Estado

Más de 4,000 Colegios y Universidades a través de los Estados Unidos

UNIVERSIDADES ESTATALES DE CALIFORNIA(CSU)



- 1 solicitud para los 23 campus de CSU
- Solicitudes comienzan el 1 de octubre
- Base de GPA of 2.5 (total de 10 y 11 grado)
- Cursos basados en A-G
- Sin Pruebas
- Aplicar entre 10/1-11/30

SOLICITUDES UC

UNIVERSIDADES DE CALIFORNIA



- 1 solicitud para los 9 campus de UC
- Solicitudes comienzan el 1 de agosto
- Cuatro x 350 palabra PIQs
- Elegibilidad de admisión de primer año
 - GPA: Mínimo 3.0
 - Clases tomadas
 - Test-Free
- A-G" clases terminadas en 10 o 11 grado
- Aplicar entre 10/1-11/30

UNIVERSIDADES PRIVADAS

- La Solicitud Común
 - 900+ escuelas
 - Los estudiantes pueden crear una cuenta ahora con su información personal/académica
- Criterio de Admision
 - GPA
 - Cartas de Recomendación
 - Ensayos
 - SAT/ACT ir a la página web de cada universidad para ver los requisitos

**La Fundación de MVLA
apoya el proceso
universitario en LAHS
fundando el Centro de
Orientacion Vocacional e
Universitario**



High School Foundation



Preguntas